



FÜHRUNGSKOMPETENZ – STÄRKEN UND MOTIVIEREN *

Ein Kurs für neue Präsidentinnen und Leitungsfrauen, die ihre Arbeitsweise und ihren Führungsstil optimieren wollen.

Ein bunter Strauss von Tätigkeiten fordert unsere Kompetenzen als Vorstandsfrauen. Woher nehmen wir sie?

Wie können wir Führungskompetenzen stärken und entwickeln?

Dieser Kurs leitet an, zum Reflektieren, Talente zu finden und Lösungen zu entwickeln.

Der Grundkurs ist **nicht** Bedingung, um diesen Kurs zu buchen. Aktuelle Anliegen/ Themen können im Kurs miteinbezogen werden.

Leitung **Regula Kuhn-Somm**
Organisationsberaterin, Coachin

Datum **Mittwoch, 18. Juni.2025**
Zeit 09.15 – 16.45 Uhr

Ort **Dom Zentrum**
Gallusstrasse 34, 9001 St.Gallen

Kosten Vorstandsfrauen kostenlos
Mitglieder CHF 100.00 | Nichtmitglieder CHF 200.00

Bedingung Abmeldungen nach Anmeldeschluss wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 in Rechnung gestellt.

Anmeldung **Mittwoch, 28. Mai 2025**
Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell
Oberer Graben 44 | Postfach 1122 | 9001 St.Gallen
Telefon 071 222 45 49 | anlass@frauenbundsga.ch

oder direkt über [Anmeldeformular des SKF](#)

Für freiwillig Engagierte des Frauenbundes sind die Angebote kostenlos. Der Dachverband übernimmt die Kurskosten als Anerkennung der ehrenamtlich geleisteten Arbeit.

Anreise und weitere Spesen gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.

Inhalte

- führen durch Motivation und Begeisterung
- Möglichkeiten und Grenzen der Führungsrolle
- Umgang mit Erwartungen
- Charmant nein sagen können
- klug delegieren können
- Führungskompetenzen aus der eigenen Biografie erkennen

Ziele

Die Teilnehmerinnen:

- lernen praktische Instrumente für ihren Führungsalltag in der Freiwilligenarbeit kennen.
- besprechen Fallbeispiele aus der Praxis und finden dafür passende Lösungen.
- setzen sich aktiv mit ihren eigenen Führungskompetenzen auseinander.

*Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz Vereinswesen» besucht werden.

Nach dem Abschluss aller sechs Kurse und einem Nachweis von mindestens zwei Jahren Vorstandsarbeit erhältst du das SKF-Zertifikat Führungskompetenz.

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT in digitaler Form erfasst werden, dieses weist Kompetenzen für die Berufswelt aus.